

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
Полушко М.В.

МЕНЮ
« 08 » « Октября » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	387,06
Льготный комплекс №4			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,1
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	387,06
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Котлета « Сюрприз» (филе птицы, говядина)			133,9
Макароны отварные	200		131,6
Чай с сахаром и лимоном	200		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			370,43
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Борщ со сметаной	200/10		103,04
Минтай, запечённый с луком	50/10		112,8
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	449,8
Комплекс 5-11 классы « Гимназист			
Рассольник « Ленинградский », мясо птицы, сметана	250/10/10		153,65
Рыба, запечённая с сыром	100		218,6
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	708,41
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Рыба, запечённая с сыром	100		218,6
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	554,76
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Карпаччо из свеклы	100	38,00	244,75
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	25,00	72,6
Салат из свежей капусты с морковью, зелень	100/2	9,00	138,07
Супы			
Рассольник « Ленинградский », мясо птицы, сметана, зелень	250/10/10/2	34,00	154,85
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Рыба, запечённая с сыром	100	145,00	218,6
Свинина, запечённая с помидорами	90	92,00	359,74
Котлета « Сюрприз» (филе птицы, говядина)	100	76,00	223,16
Курица, запечённая (окорочка)	105	121,00	269,22
Филе птицы, запечённое с помидорами	100	138,00	312
Гарниры			
Капуста тушёная , зелень	100/2	14,00	148,9
Картофельное пюре	180	20,00	157,5
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.